

Hygiene- und Sicherheitsmaßnahmen

Gesundheit hat Vorrang

Zum Schutz aller Kursteilnehmer und Dozenten komm bitte nur zum Seminar, wenn du dich tatsächlich gesund fühlst. **Wenn du Symptome aufweist oder befürchtest, erkrankt zu sein, bleib bitte zu Hause und wähle 1450.**

Abstand halten ist das Wichtigste

Denk bitte jederzeit daran Abstand zu halten, ob beim Betreten des Gebäudes, in den Gängen, im Seminarraum oder in der Küche. Bitte auch in den Pausen unbedingt auf Abstand zueinander achten.

Die Anordnung der Tische/Liegen/Sessel im Seminarraum sichert den Mindestabstand, bitte verringere diesen Abstand nicht. Bei einer Umgestaltung des Raumes (zB Aufstellen von Massageliegen) ist auf die Einhaltung des Mindestabstands zu achten.

Um die Nachvollziehbarkeit von Kontaktpersonen zu erleichtern gibt es im Seminarraum fixe **zugeordnete Sitzplätze**. Aus diesem Grund findet ihr ab sofort zusätzlich zur gewohnten Anwesenheitsliste einen Sitzplan, mit der Bitte den Namen einzutragen. Dieser Sitzplatz ist für die Dauer der Veranstaltung für dich reserviert und darf nicht gewechselt werden.

Hände waschen und nicht ins Gesicht greifen

Seife ist genauso gut wie Desinfektionsmittel. Nütze regelmäßig die Gelegenheit zum Händewaschen und zur Handdesinfektion (Desinfektionsständer stehen beim Ein- und Ausgang bereit). So ist in Verbindung mit dem konsequenten Abstand halten schon sehr viel erreicht.

Eine Maske sollte stets gut sitzen, um ein Ins-Gesicht-Greifen zu verhindern. Bitte immer in ein Taschentuch oder die Armbeuge niesen. Auf Umarmen oder Hände schütteln zur Begrüßung bitte verzichten.

WICHTIG: Die Räume müssen **regelmäßig gelüftet** werden!!!

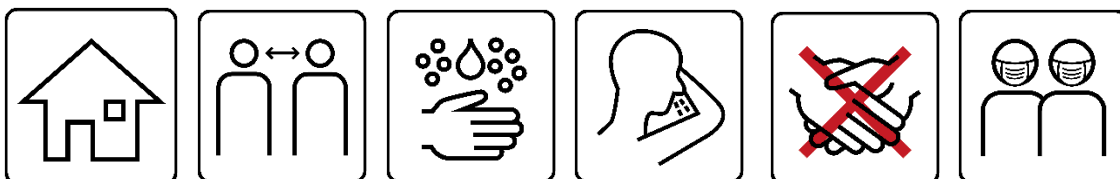
Mund-Nasen-Schutz (MNS)

Sobald du dich im Schulungsgebäude bewegst, ist ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen.

Laut derzeit gültiger Verordnung ist das Tragen des Mund-Nasen-Schutzes auch während des Seminars für dich verpflichtend vorgeschrieben.

Wir schützen uns gegenseitig durch die Verwendung von MNS aber nur dann, wenn wir auch alle anderen Regeln weiterhin beachten.

Für den Fall, dass du deine persönliche Maske vergessen hast, sind MNS beim Dozenten erhältlich.



Sollte es aufgrund neuer Maßnahmen im Zusammenhang mit COVID-19 zu anderen Bestimmungen kommen, werden wir dich über Änderungen wie z.B. Terminabsagen, Terminverschiebungen oder Umwandlungen in online Formate umgehend informieren.