



ICSA
Internationale CranioSacral Akademie

Leonfeldnerstr. 328
4040 Linz
Österreich

+43 732 / 24 60 92

office@icsa.at
www.icsa.at

Jahresprogramm 2025/26





6 Gründe warum ICSA!

Dein Weg zur fundierten und zukunftsorientierten CranioSacral-Ausbildung!

Seit über 30 Jahren steht die **Internationale CranioSacral Akademie (ICSA)** für hochwertige, praxisnahe und menschlich zugewandte Ausbildung im Bereich der CranioSacralen Körperarbeit. Mit einem Kursprogramm, das medizinisches Wissen, manuelle Kompetenz und therapeutisches Feingefühl verbindet, begleiten wir Menschen, die den Beruf des CranioSacral-Practitioners mit Tiefgang und Verantwortung erlernen oder ihr professionelles Spektrum erweitern möchten.

Was uns dabei Besonders macht?

Unsere Haltung. Unsere Erfahrung. Unser Anspruch.

Denn bei uns steht nicht nur die Methode im Mittelpunkt – sondern der Mensch, der sie erlernt und anwendet.

In diesem Kursprogramm findest Du nicht nur alle wichtigen Informationen zu Inhalten, Terminen und Modulen – sondern auch **6 gute Gründe**, warum eine Ausbildung bei der ICSA mehr ist als ein Lehrgang:

ein professioneller, begleiteter Weg in einen sinnerfüllten Beruf.

Weil wir ...

- anerkennend und professionell
- fördernd und gemeinschaftlich
- innovativ und herausfordernd

... sind.

Die weiteren drei Gründe, warum sich der Weg mit uns lohnt, findest Du am Ende dieses Kursprogramms.

Willkommen bei der ICSA – wir freuen uns auf Deinen Weg mit uns!

Zahlungsmodalitäten

Entdecke die Flexibilität unserer Zahlungsoptionen! Du hast die Wahl, den Kursbeitrag entweder in bequemen Raten oder als einmaligen Gesamtbetrag zu begleichen. Gerne passen wir den Zahlungsplan individuell an Deine Bedürfnisse an, um Dir die größtmögliche finanzielle Freiheit zu bieten. Lass uns gemeinsam die optimale Lösung für Dich finden!

Profitiere von unseren Rabatten!

Unsere Ausbildungen und Kurse im Überblick



Basis Medizinisches Wissen



Cranio Grundkurs



CSD® Practitioner



CSD® Kinder



Workshop & Jour Fix



Internationale CranioSacral Akademie



Frauentage



Vertiefung & Besonderes



Viscero-fasziale Organarbeit



Diplom CranioSacral Dynamics®- Grundausbildung

In der diplomierten CranioSacral Dynamics® - Grundausbildung vermitteln wir Dir fundiertes anatomisches und physiologisches Wissen über das CranioSacrale System, sowie osteopathische Grifftechniken zur Aktivierung und Ausbalancierung des Körpers.

Du erlernst hier die ersten Schritte in die faszinierende Welt der CranioSacralen Körperarbeit.

Wir legen großen Wert darauf, dass die Ausbildung einen hohen praktischen Anteil hat, damit Du sicher im Umgang mit Griffen und der Behandlungsform wirst und diese bestmöglich verinnerlichst.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, einschließlich Quereinsteigern ohne medizinischen Hintergrund, die mit und am Menschen arbeiten möchten.

Lehrinhalt:

Grundlagen für CranioSacrale Körperarbeit:

- Die Wurzeln der CranioSacralen Körperarbeit
- Historie und Verzweigungen der Methoden
- Indikationen und Kontraindikationen für CranioSacrale Körperarbeit
- Verschiedene Möglichkeiten der Zentrierung
- Nähe und Distanz
- Achtsamkeit im Umgang mit den PatientInnen
- Therapeutischer Raum und Zonen
- Inneres und Äußeres Setting für eine Cranio-Behandlung
- Ressourcenaufbau und Resilienzen

Medizinische Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Das CranioSacrale System: Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Wirbelsäule, Schädel, Rückenmarks- und Hirnhäute, Gehirnmembranen
- Das Gefäßsystem von Rückenmark und Gehirn
- Die großen Hirnblutleiter
- Die verschiedenen Craniorhythmen, Stillpunkte und dynamische Stille
- Die Faszien: Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Die großen transversalen Faszien: Becken, Zwerchfell, Oberer Thorax, Schädelmembranen und deren Auswirkungen auf das CranioSacrale System
- Das Sutherland-Fulcrum und die reziproke Spannungsmembran
- Behandlungsmöglichkeiten von Faszienzügen, Widerständen und Blockierungen

Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Befundung und Dokumentation
- Rechtsfragen
- Ethik
- 10-Step Protokoll

Dein Ausbildungsziel:

- Fundiertes Wissen, um mit und am Menschen arbeiten zu können
- Professionelle Kenntnisse für die CranioSacrale Körperarbeit, um bereits selbstständig arbeiten zu können
- Praktisches Arbeiten mit KlientInnen
- Unterstützung durch ein erfahrenes DozentInnenteam
- Zugang in die Gemeinschaft der CraniotherapeutenInnen
- Möglichkeit zur Weiterbildung zum anerkannten CranioSacral Practitioner (Anerkennung erfolgt durch den österreichischen Dachverband für CranioSacrale Körperarbeit)

Die Ausbildung für Craniosacrale Therapie ist als Fortbildung für Gesundheits- und Krankenpflegeberufe anerkannt

Dauer: 7 Module á 3 Tage (berufsbegleitend am Wochenende)

Umfang:

- | | |
|-----|---|
| 175 | UE Fachunterricht |
| 3 | UE Eigenerfahrung (ca. 90€ pro Sitzung) |
| 2 | UE Feedbacksitzungen (ca. 100€ pro Sitzung) |
| 40 | UE Eigenstudium |

Teilzahlung: 7x 520,00€

Ort: Linz und Salzburg

Abschluss:

Nach Abschluss der Diplom-Grundausbildung kannst Du auf Basis des EnergetikerInnen-Gewerbes bereits selbstständig arbeiten.



Anerkannte CranioSacral Dynamics®- Practitionerausbildung

Mit dem vom Dachverband anerkannten CranioSacral Dynamics® – Practitioner vertiefst Du Deine Kenntnisse des CranioSacralen Systems und ergänzt sie um weiterführende Techniken am zentralen Nervensystem und Gehirn.

Dabei erweiterst Du Dein Verständnis Durch den biodynamischen Behandlungsansatz und lernst, die natürlichen Heilungsprozesse noch gezielter zu unterstützen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der klientenzentrierten Kommunikation: Du entwickelst Fähigkeiten, um Menschen in herausfordernden Lebenssituationen achtsam zu begleiten und Veränderungsprozesse anzustoßen.

Zudem setzt Du Dich intensiv mit den Grundlagen der Traumaarbeit auseinander – ein wesentlicher Baustein für eine sichere, professionelle und tief wirksame Begleitung Deiner KlientInnen.

Mit erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung hast Du die Möglichkeit in die Dachverband-Liste für Craniosacral-TherapeutInnen und Craniosacral-Praktizierende aufgenommen zu werden.

Lehrinhalt:

Grundlagen für CranioSacrale Körperarbeit:

- Die Wirbelsäule als tragendes Element für innere und äußere Haltung
- Erweiternde Arbeit im CranioSacralen System, besonders zentrales Nervensystem und Gehirn
- Biodynamischer Ansätze als Behandlungserweiterung
- Somato-emotionale Prozessarbeit im Dialog
- Geschulte Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion
- Deeskalationsfähigkeiten
- Umgang mit Emotionen und Belastungen
- Kennen der eigenen Stärken und akzeptieren der eigenen Grenzen

Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Der therapeutische Dialog
- Grundlagen der Kommunikation und Kommunikationstechniken
- Traumaarbeit bei Erwachsenen
- Verhaltensmechanismen bei traumatischen Ereignissen, Transformation und Integration
- Neurologie – Tiefencranio am zentralen Nervensystem

Medizinische Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Anatomie, Physiologie, Pathologie der Wirbelsäule
- Vertiefende Behandlung am Nervensystem, am Gehirn und Liquorsystem
- Psychiatrische Krankheitsbilder und Kontraindikationen
- Neurologie und craniale Behandlungstechniken am Gehirn und den Ventrikeln
- Das filogenetische System: Die Entwicklung des Nervensystems
- Das 3-teilige Nervensystem (Steven Porges)

Dein Ausbildungsziel:

- Im Zuge der Practitioner - Ausbildung erlangst Du die Fähigkeit, Menschen ganzheitlich zu unterstützen.
- Du spürst und verstehst die Prozesse im Körper.
- Du nimmst den Menschen in seiner psychischen (emotionalen) Situation wahr.
- Du bist fähig zwischen eigenen Gefühlen/Themen und denen Deiner KlientInnen zu unterscheiden.
- Du entwickelst die Fähigkeit, eine tragende, vertrauliche Beziehung mit KlientInnen aufzubauen und begleitest sie auf ihrem Weg der Selbstregulierung - körperlich, emotional und seelisch.



Übersicht und Organisatorisches

CSD® Practitionerprüfung

Basis Medizinisches Grundwissen
(online-Lehrgang oder medizin. Grundberuf)

CSD® Practitioner– Ausbildung

Inhalte:

- Wirbelsäule & Haltung
- Kommunikation & somato-emotionale Prozessarbeit
- Psychiatrische Kontraindikationen
- Biodynamische Einführung
- Neurologie
- Traumaarbeit bei Erwachsenen

Nachweise:

- 25 Einzelsitzungen
- 3 Feedbacksitzung
- 40 UE Supervision
- 40 UE Intervision
- 100 Behandlungsprotokolle
- 1 Fallstudie

CSD® Cranio Grundausbildung (oder vergleichbare Cranio Basisausbildung)

Voraussetzung:

- Cranio-Grundausbildung
- Medizinische Grundausbildung (mind. 305 UE)
kann auch während der Ausbildung absolviert werden

Dauer: 7 Module á 3 Tage (berufsbegleitend) und 3 Module á 4 Tage

Umfang: (sind in der Ausbildung enthalten)

| | |
|-----|--------------------------------|
| 250 | UE Fachunterricht |
| 40 | UE Intervision (Arbeitskreise) |
| 8 | UE Eigenerfahrung |
| 20 | UE Supervision |
| 170 | UE Eigenstudium |



Anrechnungsmöglichkeiten für die Nachweise:

| | |
|----------------------------|---|
| Einzelsitzungen (ES) | 25 ES gesamt 4 ES im Kurs „Dialog“ enthalten 4 ES im Kurs „Prüfung“ enthalten 7 ES können bei einem der DozentInnen gemacht werden 3 ES werden vom Grundkurs angerechnet (wenn vorhanden) 7 ES können extern gemacht werden |
| Supervision (SV) | 40 UE SV gesamt 10 SV im Kurs „Dialog“ enthalten 10 SV im Kurs „Prüfung“ enthalten Rest kann in Vorträgen, Workshops, Supervisionen erworben werden |
| Intervision (IV) | 40 UE Intervision gesamt Sind in „Arbeitskreisen“ enthalten |
| Behandlungsprotokolle (BP) | 100 BP gesamt 10 BP werden aus der Fallstudie angerechnet |
| Fallstudie | 10 Behandlungsprotokolle (Sitzungsverlauf + Krankheitsbild + <u>Resümee</u>) |

Ratenzahlung: ab 305,00€ monatlich

Teilzahlung: 3 x 2.435,00€

Abschluss:

Anerkennung zum Dipl. CranioSacral Dynamics® Practitioner

Anerkennung durch die Verbände

Unsere Ausbildungen entsprechen den Vorgaben der Verbände:

Verband der Komplementärtherapeuten Österreich

www.kt-austria.at

Dachverband für Craniosacrale Körperarbeit Österreich

www.cranio-autria.at

Craniosacral Verband Deutschland

www.cranioverband.org



Diplom CranioSacral Dynamics®- Kinder-Grundkurs

Für Deine erfolgreiche Craniopraxis sind Grundlagen in der Begleitung von Babys und Kindern unerlässlich. Das frühe Erkennen von schwierigen Entwicklungssituationen und Prägungen kann eine gute Möglichkeit sein, um späteren Entwicklungs- und Verhaltensstörungen vorzubeugen.

Lehrinhalt:

Grundlagen für Behandlung von Kindern:

- Historie und Behandlungsaspekte in der Kindertherapie
- Indikationen für CranioSacrale Kinderbehandlung
- Familiensystem, Familienfelder
- Embryologie und Fetalzeit
- Handling eines Säuglings
- Schwangerschaft
- Geburt und Rotationsphasen
- Anpassung des Kindes nach der Geburt
- Entwicklung von 0 - 3 Jahre
- Entwicklung des Kindes

Dein Ausbildungsziel:

- Du erlernst den richtigen Umgang mit Kindern und ihrer Entwicklung
- Du entwickelst qualifiziertes Wissen um die Behandlungsmöglichkeiten von Babys und Kindern
- Du unterstützt bei Störungen und Problematiken
- Du erlebst unsere DozentInnen bei ihrer Arbeit mit Kindern
- Vorstufe für die Anerkennung zum Kinder-Practitioner

Dysfunktionen und Spezielle strukturelle Kinderbehandlungen:

- Die traumatische Geburt und Behandlungsmöglichkeit
- Sectio
- Beckenendlage
- Zange und Saugglocke
- Frühgeburt und Übertragung usw.
- Stillen und Stillschwierigkeiten
- Asymmetrien
- Darmproblematiken
- Nahrungsaufnahmestörungen
- Bettlägerigkeit
- Blasenstörungen
- Schlafstörung
- Dysfunktionen im Hals-Nasen-Ohren Bereich

Möglichkeit zur Weiterbildung zum anerkannten
CranioSacral Kinder-Practitioner

Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Erste Hilfe und emotionale Erste Hilfe
- Befundung
- Kindervorstellung Praktisch
- Praktisches und sicheres Arbeiten am Kind

Dauer: 6 Module á 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang:

150 UE Fachunterricht

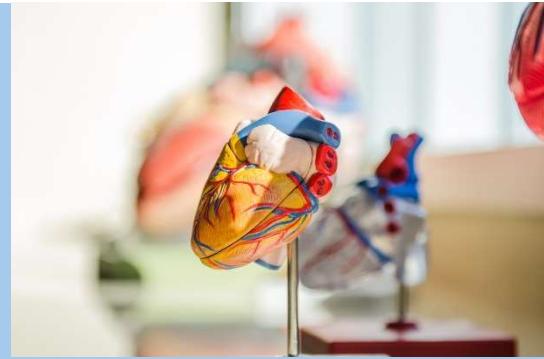
Ratenzahlung: ab 372,00€ monatlich

Teilzahlung: 2 x 1.860,00€

Voraussetzungen: Cranio-Grundausbildung (UE siehe oben)

Abschluss: Dipl. Cranio - Kinderenergetiker

Fortbildungszertifikat
„Cranio Kindergrundausbildung“



Viscero-fasziale Organarbeit – Zwischen Struktur und Rhythmus

Faszien sind mehr als Muskelhüllen – sie umgeben auch unsere inneren Organe und schaffen ein komplexes, oft unterschätztes Netzwerk innerhalb der Körperhöhlen. Diese fein vernetzten Gewebestrukturen bilden mit Organen funktionelle „Gelenke“ und stehen in ständiger wechselseitiger Beziehung zu Muskel-Skelett-System, Kreislauf und Nervensystem.

Im Sinne von A. T. Still, dem Begründer der Osteopathie, zeigt sich: Strukturelle Dysfunktionen im Organbereich – etwa durch Entzündungsfolgen, Narben, Operationsverklebungen oder Haltungsmuster – können weitreichende Auswirkungen auf Bewegungsapparat, Durchblutung und vegetative Regulation haben.

In diesem praxisorientierten Kurs verbinden wir:

- Biomechanische Techniken – präzise Palpation, mobilisierende Grifftechniken, fasziale Release-Verfahren
- Biodynamische Herangehensweisen – „Listening“, Arbeit mit embryologischen Bewegungssachsen, Flüssigkeits- und Rhythmusdynamik

Ziel ist es, die viscero-fasziale Mobilität wiederherzustellen, um die Organfunktion zu optimieren, die Flüssigkeitszirkulation in Körperhöhlen zu fördern, die Anpassungsfähigkeit an Alltagsbelastungen zu verbessern und körperliche wie emotionale Selbstregulation zu ermöglichen.

Lehrinhalt u.a.:

- Faszien der Thorax-, Abdomen- und Beckenorgane
- Palpationstechniken für Organhüllen und umgebende Strukturen
- Erkennen und Mobilisation dysfunktionaler Organe
- Viscerale „Gelenke“: Funktionelle Achsen, Gleitflächen, Anheftungen
- Nervale und vaskuläre Beteiligung
- Listening-techniken auf Flüssigkeitsbewegungen und Rhythmen
- Integration in bestehende manuelle und energetische Therapiekonzepte

Dein Ausbildungsziel:

- Du verstehst, wie Organe arbeiten und ihre Eigenheiten, sowie ihre Zusammenhänge untereinander.
- Du stellst die natürliche Beweglichkeit der Organe wieder her.
- Du verbesserst bei Deinen KlientInnen die Funktion und die Mobilität der inneren Organe.
- Du lernst Spannungen und Fehlstellungen der Organe zu lösen, die zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen.

Lerne, die Sprache der Organe zu hören – und zu begleiten.

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle mit medizinisch-therapeutischer Vorbildung, die ihr Fachwissen um den sensiblen Bereich der inneren Organe erweitern möchten:

- Masseure und Heilmasseure
- PhysiotherapeutInnen
- KrankenpflegerInnen & medizinische Fachkräfte
- Komplementär- und CranioSacralpraktikerInnen mit fundierter Basis in Anatomie und Physiologie

Dauer: 6 Module a 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang: 150 UE Fachunterricht

Ratenzahlung: ab 372,00€ monatlich

Teilzahlung: 2 x 1.860,00€

Voraussetzung: Medizinische Vorkenntnisse

Abschluss: Fortbildungszertifikat
„Viscero-fasziale Organarbeit“



Workshops – Fachspezifische Fortbildungen

Workshops sind intensive Kurse, die sich mit einem ganz speziellen Thema auseinandersetzen und dieses vertiefen. Sie bieten eine einzigartige Gelegenheit, spezifisches Fachwissen zu erlangen, praktische Fähigkeiten zu entwickeln und sich intensiv mit der Materie zu beschäftigen. Durch die Interaktion mit unseren DozentInnen und anderen SchülerInnen kannst Du wertvolle Einblicke gewinnen und Dein Verständnis für das Thema erweitern.

Termine und Themen werden auf unserer Website regelmäßig veröffentlicht.

Durch Workshops kannst Du Dir Supervisionsstunden anrechnen lassen.

Cranio Jour Fix

Zu verschiedenen Themen finden unsere Cranio Jour Fix-Abende statt. Unsere DozentInnen teilen mit Dir ihre Erfahrungen und ihr Wissen.

Diese Abende bieten die Möglichkeit, sich neue Impulse zu holen, Inhalte aufzufrischen, zu vertiefen, Kontakte zu knüpfen, praktisch zu üben, Fragen zu klären und miteinander in die Reflexion zu gehen.

Termine und Themen werden online auf unserer Homepage veröffentlicht

Dauer: 3 Stunden

Deine Investition: 80,00€

Ideal für diejenigen, die ihr Wissen gezielt erweitern und anwenden möchten

Intervision – Online

Etwa alle zwei Monate habt ihr die Gelegenheit, eure Praxisfälle in großer Runde einzubringen und gemeinsam zu reflektieren. Sendet uns eure Themen – wir wählen drei Fälle aus und besprechen sie ausführlich im Plenum.

Termine werden online auf unserer Homepage veröffentlicht

Dauer: 2 Stunden per Zoom

Deine Investition: 40,00

Du hast besondere Themen oder Wünsche, die Dich interessieren?

Dann melde Dich bei uns!



Traumakurs - verstehen, begleiten und integrieren

Traumatische Erlebnisse gehören für viele Menschen zum Leben – sei es durch Unfälle, belastende Kindheitserfahrungen, Krankheit oder emotionale Krisen. Auch wenn diese Ereignisse oft längst vergangen sind, wirken sie im Nerven- und Fasziensystem weiter und beeinflussen unser Empfinden, unsere Reaktionen und unser Verhalten.

In diesem spezialisierten Kurs liegt der Fokus auf der achtsamen und professionellen Begleitung traumatisierter KlientInnen im Rahmen der CranioSacral-Arbeit. Aufbauend auf den Erkenntnissen des Traumaforschers Peter Levine wird vermittelt, wie sich Trauma im Körper ausdrückt und welche Möglichkeiten bestehen, das Nervensystem sanft zu regulieren.

Der Kurs bietet nicht nur tiefes Verständnis für die Dynamiken von Trauma, sondern auch konkrete Werkzeuge für die Praxis:

- Wie kann ich als Crano-PraktikerIn auf dysregulierte Stressreaktionen eingehen?
- Wie erkenne ich Grenzen und Kontraindikationen?
- Welche Formen der Gesprächsführung unterstützen Prozesse ohne zu überfordern?
- Und wie kann ich selbst in der Begleitung stabil und präsent bleiben?

Darüber hinaus vermittelt der Kurs grundlegendes psychologisches Wissen zu häufigen psychischen Erkrankungen, zu Schutz- und Abwehrmechanismen, sowie zur Krisenintervention und Suizidprävention. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Psychohygiene und der Reflexion der eigenen Rolle, um auch langfristig verantwortungsvoll und gesund begleitend wirken zu können.

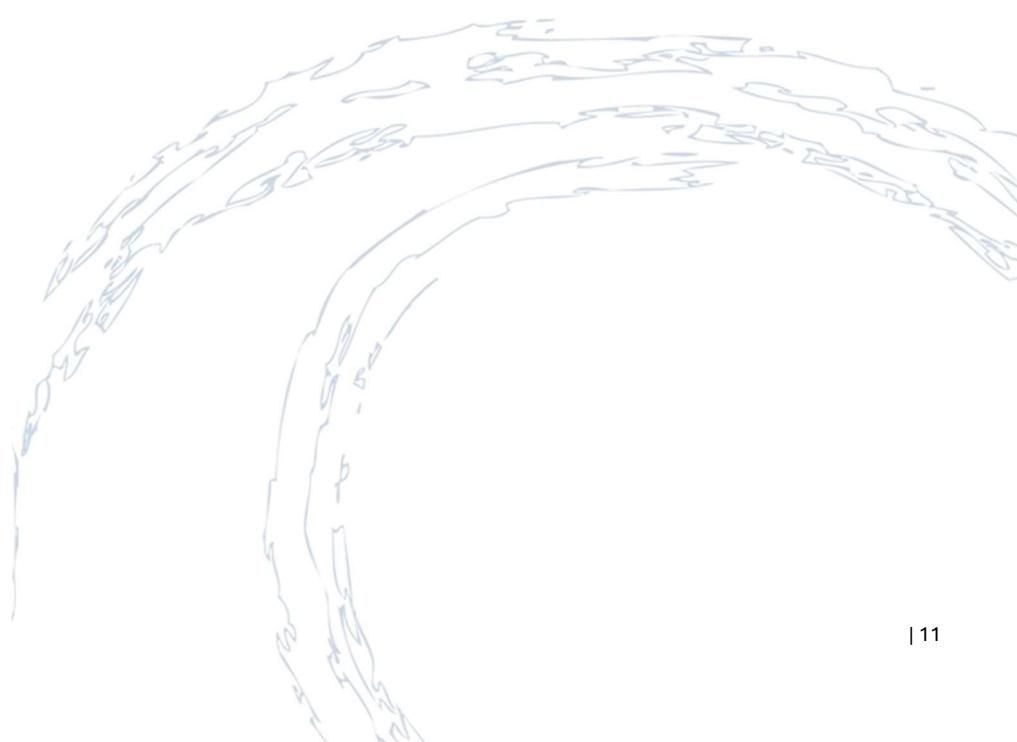
Im geschützten Raum entsteht so ein tiefer Zugang zur Trauma-Begleitung in der CranioSacralen Arbeit – mit dem Ziel, Selbstregulation zu fördern, Heilungsräume zu eröffnen und KlientInnen in ihrer inneren Stabilität und Lebensqualität zu stärken.

Dauer: 5 Module à 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang: 125 UE Fachunterricht

Teilzahlung: 2x 1550,00€

Voraussetzung: Crano-Grundausbildung





Craniomandibuläre Dysfunktionen - Kieferkurs

Der Kiefer steht in enger Wechselwirkung mit den Funktionen der Atmung, des Verdauungstraktes, der Nerven- und Sinnesorgane, des Bewegungsapparates und mit der psycho-emotionalen Stimmungslage. Schmerzsyndrome im Bereich der Kaumuskulatur und der Kiefergelenke werden auch unter der sogenannten Crano-Mandibulären-Dysfunktion (CMD) zusammengefasst.

Dabei wird die Störung des Kauapparats nicht isoliert betrachtet, sondern im Zusammenspiel mit muskuläre, fasziale und nervale Verbindungen.

Patienten berichten über Symptome wie Schmerzen im Gesicht, im Kiefergelenk, Kiefergelenksgeräusche, eingeschränkte Mundöffnung und Knirschen. Hinzu kommen häufig Beschwerden im Nacken- und Schulterbereich.

Inhalt des Kurses :

- rund um den Kiefer, Anatomie, Physiologie, Praxis
- was ist CMD, mögliche Ursachen Zusammenhänge und Behandlungsansätze
- Besprechung und Behandlung der Hirnnerven N. Vagus und N.Trigeminus

Dauer: 2 Module a 3 Tage (berufsbegleitend) + 1 Modul Einführung á 1 Tag

Umfang: 60 UE Fachunterricht

Teilzahlung: 2x 733,50€

Voraussetzung: Cranio-Grundausbildung

Biodynamische Grundlagen

Neue Tiefe in Deiner therapeutischen Arbeit – die biodynamische Dimension

Diese Ausbildung eröffnet Dir eine neue Dimension der Behandlung: Du lernst, körperliche, energetische und feinstoffliche Prozesse noch bewusster wahrzunehmen und gezielt in Deine therapeutische Arbeit zu integrieren.

Im Mittelpunkt stehen biodynamische Konzepte, die das natürliche Gleichgewicht und die Selbstregulation im Körper unterstützen. Durch eine lebendige Verbindung aus theoretischem Wissen und praxisnahen Übungen entwickelst Du ein feines Gespür für die inneren Bewegungen Deiner KlientInnen – und kannst sie achtsam auf ihrem Weg begleiten.

Dauer: 2 Module a 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang: 50 UE Fachunterricht

Teilzahlung: 2x 620,00€

Voraussetzung: Cranio-Grundausbildung

Abschluss: Fortbildungszertifikat „Biodynamische Grundlagen“



Frauentage

Die Wölfin in Dir – auf Spurensuche nach den weiblichen Urinstinkten

In jeder Frau lebt eine wilde, weise Kraft – instinktiv, schöpferisch, tief verbunden mit dem Leben. Doch in unserem modernen Alltag verlieren wir leicht den Zugang zu dieser inneren Stimme, die weiß, was gut für uns ist. Die Wolfsfrau – wie sie Clarissa Pinkola Estés in ihrem gleichnamigen Buch beschreibt – steht für jene Urnatur, die in uns ruht: intuitiv, leidenschaftlich, lebendig.

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine Reise zurück zu dieser ursprünglichen Kraft. Inspiriert von Naturerfahrungen, Geschichten und Ritualen erforschen wir, was es bedeutet, wieder in Kontakt mit unseren inneren Instinkten zu treten – jenseits von Rollenbildern und Erwartungen.

Durch Begegnung mit der Natur, kreativem Ausdruck, Reflexion und Achtsamkeit erschaffen wir einen Raum, in dem Du Dich selbst neu entdecken kannst. Du wirst eingeladen, alten Spuren zu folgen, Wunden zu ehren, Deine Stimme wiederzufinden – und Dich mit Deiner inneren Wildheit, Weisheit und Weiblichkeit zu verbinden.

Dieser Kurs ist eine Einladung, die Fährte Deiner Seele aufzunehmen – und die Wölfin in Dir zu begegnen.

Jedes Modul ist ein Schritt auf einem größeren Pfad – und doch für sich ein ganz eigener Raum der Erfahrung.

- **Modul 1:** Ruf der Wölfin – In der Natur zurück zu Dir
- **Modul 2:** Wurzeln finden auf dem Weg der Ahninnen - eine Rückkehr zur inneren Führung

Kursinhalte:

- Naturerfahrung, um die verlorenen Spuren der weiblichen Urinstinkte wiederzufinden
- Ohrenspitzen: Schärfung der Sinneswahrnehmung / Orientierung in der Natur
- Verbindung mit dem eigenen Körper und der inneren Stimme: Wer bin ich und was will ich?
- Kreative Ausdrucksformen erwecken: im Schreiben, Gestalten, Tanzen und Bewegen
- Geschichten, geführten Meditationen und Imaginationsreisen für den Weg zur Wilden Frau
- Rituale zur Selbstverbindung und zur Stärkung weiblicher Kraft
- Gruppenarbeit & Austausch in einem geschützten Raum

Zielgruppe:

- Frauen jeden Alters, die sich nach mehr Tiefe, Selbstverbindung und innerer Freiheit sehnen
- Therapeutinnen, Pädagoginnen, Mütter, Töchter, Freundinnen, Suchende – Frauen, die bereit sind, ihrer inneren Stimme zu folgen
- Keine Vorkenntnisse erforderlich – Offenheit, Neugier und die Bereitschaft zur Selbsterforschung genügen

Organisatorisches:

- **Dauer:** 5 Tage (Mittwoch Abend – Sonntag Mittag)
- **Kosten:** je Modul 1090,00€ (zuzüglich Hotelkosten und Verpflegung)
- **Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Schreibsachen, Offenheit
- **Max. TeilnehmerInnen:** 12



Basis Medizinisches Grundwissen - BMED

Der Online-Kurs „Basis Medizinisches Grundwissen“ bietet eine tiefgreifende Einführung in Anatomie, Physiologie und Pathologie, die essenziell für das Verständnis des menschlichen Körpers ist. Ergänzt wird dieser spannende Einblick durch die Kapitel „Psychologie“ und „Notfallmedizin“, die Dein Wissen über das faszinierende „Wunder Mensch“ optimal abrunden.

Tauche ein in die Welt der Medizin und erweitere Dein Know-how mit fundierten und praxisrelevanten Informationen.

Der Inhalt wurde durch ein Team von ÄrztInnen, TherapeutInnen und RettungssanitäterInnen erstellt.

Lehrinhalt:

Einführung:

- Einführung in die Basismedizin
- Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Übersicht zu Fachausdrücken und lateinischen Begriffen

Anatomie, Physiologie und Pathologie:

- Biologie der Zelle
- Gewebearten
- Bewegungsapparat
- Neurologie
- Das zentrale, periphere und vegetative Nervensystem
- Sinnesorgane
- Verdauungssystem
- Endokrines System und Hormone
- Herz und Gefäßsystem
- Atmungssystem
- Blut und Immunsystem
- Lymphatische Organe
- Nieren und harnableitende Wege
- Geschlechtsorgane
- Fortpflanzung und Geburt

Psychologie:

- psychologische Grundlagen
- Krankheitsbilder

Notfallmedizin:

- Notfallmedizin

Hygiene:

- Hygiene im medizinischen Bereich

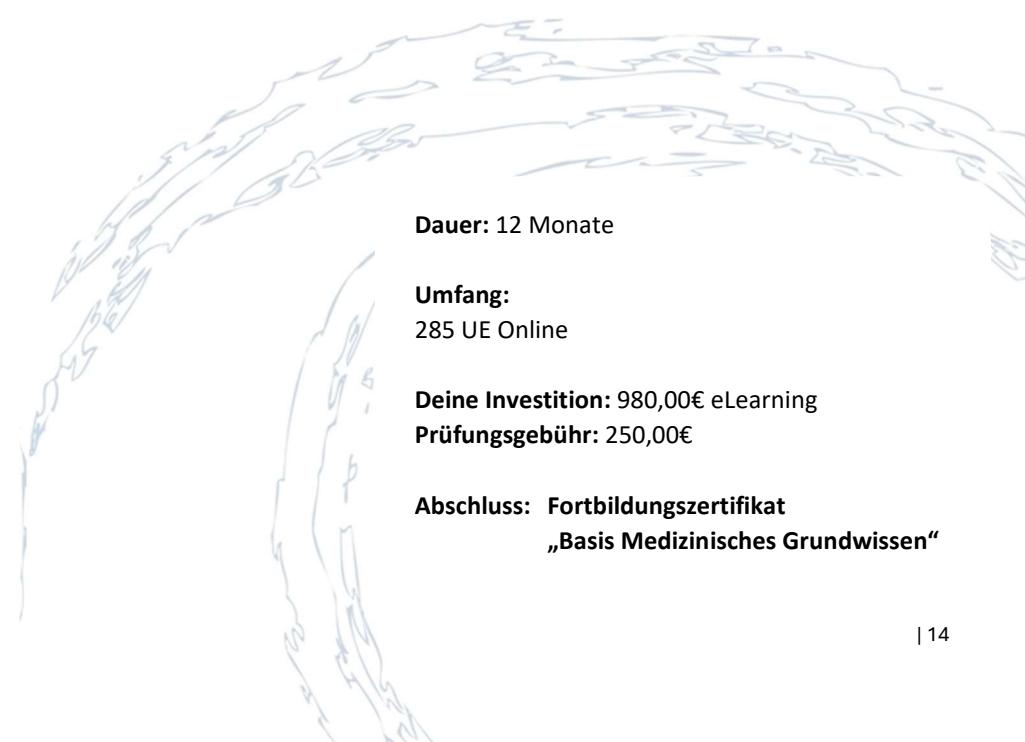
Rahmenbedingungen zur Berufsausübung:

- Recht und Ethik
- Dokumentation

Bausteine des BMEDs:

- eLearning
online-Lehrgang über unsere neue eLearning-Plattform
- Prüfung
Die Prüfung gilt als Nachweis der Basismedizinischen Grundkenntnisse und ist optional. Der Antritt zur Prüfung ist nur nach Absolvierung des eLearning-Kurses "Basis Medizinisches Grundwissen" möglich.

Die Ausbildung entspricht den neusten Vorgaben der Verbände



Dauer: 12 Monate

Umfang:
285 UE Online

Deine Investition: 980,00€ eLearning
Prüfungsgebühr: 250,00€

Abschluss: Fortbildungszertifikat
„Basis Medizinisches Grundwissen“



Drei weitere Gründe, warum ICSA der richtige Ort für Dich ist

4. Fundiert & praxisnah

Unsere Lehrinhalte ruhen auf einem soliden medizinischen Fundament und werden mit erfahrungsorientierter Praxis verknüpft. Ob **Anatomie**, **Physiologie** oder **palpatorisches Feingefühl** – bei uns treffen Theorie und therapeutische Anwendung auf lebendige Weise zusammen.

Damit Du nicht nur **weißt, was Du tust**, sondern auch **warum**.

5. Persönlich & individuell

Jeder Mensch lernt anders – und genau darauf nehmen wir Rücksicht.

Mit persönlicher Betreuung, maßgeschneiderten Lernwegen und einer **wertschätzenden Lernkultur** begleiten wir Dich auf Deinem Weg.

Unsere DozentInnen bringen nicht nur Fachwissen mit, sondern echtes Verständnis für Deinen Prozess.

Du stehst bei uns als **ganze Person im Mittelpunkt**.

6. Europäisch vernetzt & zukunftsorientiert

Wir sind nicht nur in Österreich aktiv – sondern **europaweit vernetzt** und mitgestaltend.

Durch Kooperationen mit Fachverbänden, internationalen Lehrgängen und digitalen Formaten bleiben wir am Puls der Zeit.

Unsere Programme sind auf die **Zukunft der Komplementärtherapie** ausgerichtet – damit Du bestens vorbereitet bist.

Verpasse keine Neuigkeit mehr
Und melde Dich heute noch zu unserem Newsletter an!

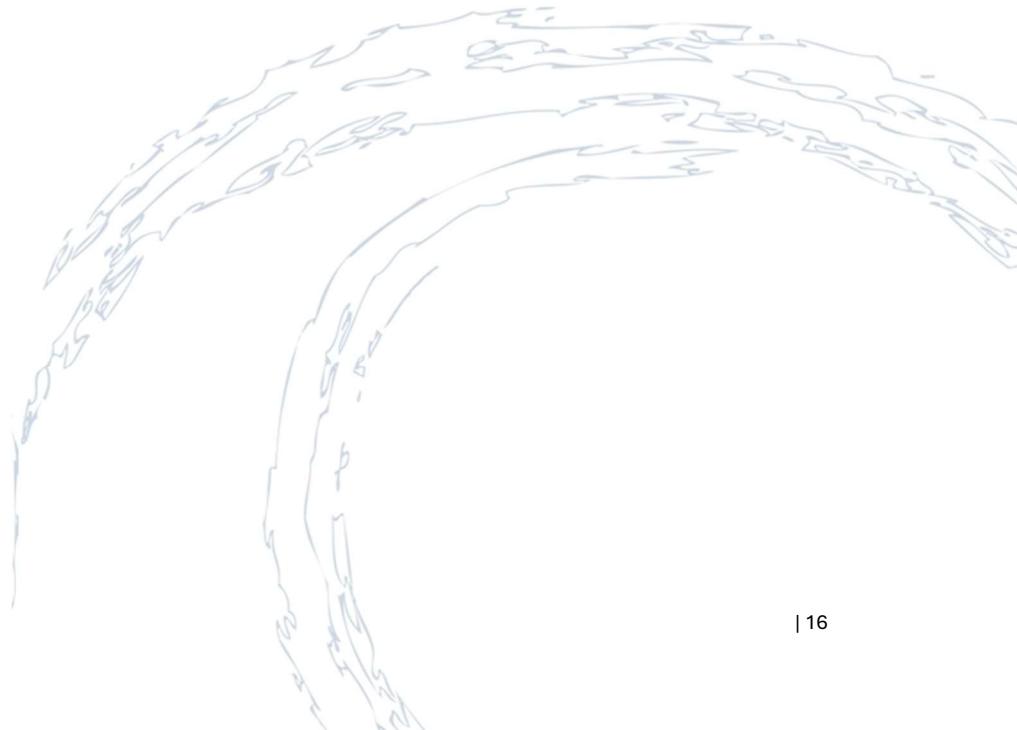
Alle Termine im Überblick

Craniosacral Dynamics® - Grundkurse

| Cranio Grundkurs - Linz | Beginn | Ende | Kursort |
|-------------------------|------------|------------|-------------|
| Modul 1 | 27.02.2026 | 01.03.2026 | Proges Linz |
| Modul 2 | 27.03.2026 | 29.03.2026 | Proges Linz |
| Modul 3 | 24.04.2026 | 26.04.2026 | Proges Linz |
| Modul 4 | 15.05.2026 | 17.05.2026 | Proges Linz |
| Modul 5 | 12.06.2026 | 14.06.2026 | Proges Linz |
| Modul 6 | 03.07.2026 | 5.07.2026 | Proges Linz |
| Modul 7 | 18.09.2026 | 20.09.2026 | Proges Linz |

| Cranio Grundkurs - Salzburg | Beginn | Ende | Kursort |
|-----------------------------|------------|------------|---------------|
| Modul 1 | 08.01.2026 | 10.01.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 2 | 05.02.2026 | 07.02.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 3 | 05.03.2026 | 07.03.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 4 | 09.04.2026 | 11.04.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 5 | 07.05.2026 | 09.05.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 6 | 28.05.2026 | 30.05.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 7 | 25.06.2026 | 27.06.2026 | WIFI Salzburg |

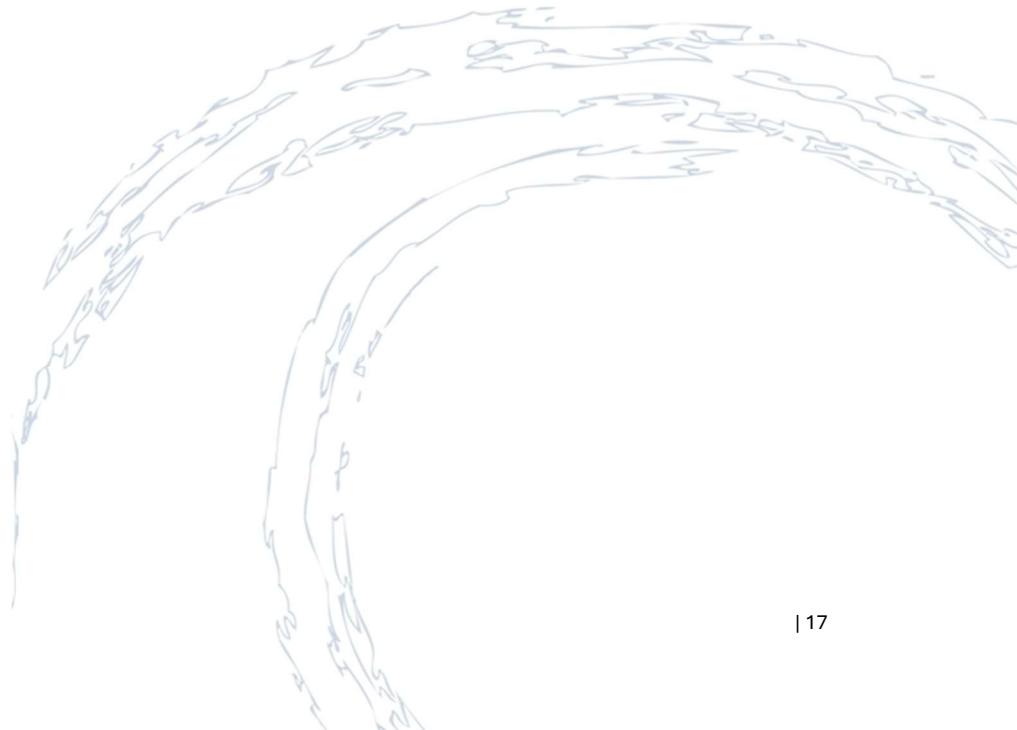
| Infoabende Grundkurs | Beginn | Kursort |
|----------------------|------------|---------|
| Proges Linz | 21.01.2026 | 18 Uhr |
| Wifi Salzburg | 26.11.2025 | 18 Uhr |



Craniosacral Dynamics® - Practitioner

| CSD® Practitioner – laufender Lehrgang | Beginn | Ende | Kursort |
|--|------------|------------|------------------|
| Trauma 1 – Stress | 03.10.2025 | 05.10.2025 | Lederfabrik Linz |
| Trauma 2 – PTB | 05.12.2025 | 07.12.2025 | Lederfabrik Linz |
| Biodynamik II | 09.01.2026 | 11.01.2026 | Lederfabrik Linz |
| Trauma 3 - Integration | 23.01.2026 | 25.01.2026 | Lederfabrik Linz |
| Wirbelsäule | 06.02.2026 | 08.02.2026 | Lederfabrik Linz |
| Prüfung | 13.03.2026 | 15.03.2026 | Lederfabrik Linz |

| CSD® Practitioner - Linz | Beginn | Ende | Kursort |
|---------------------------|------------|------------|------------------|
| Wirbelsäule | 06.02.2026 | 08.02.2026 | Lederfabrik Linz |
| Biodynamisch - Einführung | 08.05.2026 | 10.05.2026 | Lederfabrik Linz |
| Arbeitskreis | 04.06.2026 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Neuro I | 05.06.2026 | 07.06.2026 | Lederfabrik Linz |
| Arbeitskreis | 24.09.2026 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Neuro II | 25.09.2026 | 27.09.2026 | Lederfabrik Linz |
| Dialog I | Nov 26 | | Lederfabrik Linz |
| Dialog II | Jan 27 | | Lederfabrik Linz |
| Kontraindikationen | Mrz 27 | | Lederfabrik Linz |
| Trauma I | Mai 27 | | Lederfabrik Linz |
| Trauma II | Sep 27 | | Lederfabrik Linz |
| Trauma III | Dez 27 | | Lederfabrik Linz |
| Arbeitskreis | | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Prüfung | Jan 28 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |



Craniosacral Dynamics® Kinder-Ausbildung

| Kinder Grundkurs - Salzburg | Beginn | Ende | Kursort |
|-----------------------------|------------|------------|---------------|
| Modul 1 | 02.10.2025 | 04.10.2025 | WIFI Salzburg |
| Modul 2 | 27.11.2025 | 29.11.2025 | WIFI Salzburg |
| Modul 3 | 22.01.2026 | 24.01.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 4 | 05.03.2026 | 07.03.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 5 | 28.05.2026 | 30.05.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 6 | 02.07.2026 | 04.07.2026 | WIFI Salzburg |

| Kinder Grundkurs - Linz | Beginn | Kursort |
|-------------------------|-------------|------------------|
| NEU | Herbst 2026 | Lederfabrik Linz |

| Kinder Practitioner – laufender Lehrgang | Beginn | Ende | Kursort |
|--|------------|------------|------------------|
| Das besondere Kind | 17.10.2025 | 19.10.2025 | Lederfabrik Linz |
| Kinder Trauma – Sprache ohne Worte | 21.11.2025 | 23.11.2025 | Lederfabrik Linz |
| Verhalten und Elternarbeit | 16.01.2026 | 18.01.2026 | Lederfabrik Linz |
| Prüfung (Theorie & Praxis) | 13.03.2026 | 15.03.2026 | Lederfabrik Linz |

| Kinder Practitioner - Linz | Beginn | Kursort |
|----------------------------|-------------|------------------|
| NEU | Frühjahr 27 | Lederfabrik Linz |

Viscero-Fasziale Organarbeit

| Viscero-Fasziale Organarbeit - Salzburg | Beginn | Ende | Kursort |
|---|------------|------------|---------------|
| Modul 1 | 29.01.2026 | 31.01.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 2 | 19.02.2026 | 21.02.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 3 | 19.03.2026 | 21.03.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 4 | 16.04.2026 | 18.04.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 5 | 21.05.2026 | 23.05.2026 | WIFI Salzburg |
| Modul 6 | 18.06.2026 | 20.06.2026 | WIFI Salzburg |

| Viscero-Fasziale Organarbeit - Linz | Beginn | Kursort |
|-------------------------------------|------------|------------------|
| Modul 1 | 02.10.2026 | Lederfabrik Linz |
| Modul 2 | 20.11.2026 | Lederfabrik Linz |
| Modul 3 | 18.12.2026 | Lederfabrik Linz |
| Modul 4 | 15.01.2027 | Lederfabrik Linz |
| Modul 5 | 05.02.2027 | Lederfabrik Linz |
| Modul 6 | 05.03.2027 | Lederfabrik Linz |

Biodynamik

| Grundkurs | Beginn | Ende | Kursort |
|-------------------------|------------|------------|------------------|
| Biodynamik - Einführung | 08.05.2026 | 10.05.2026 | Lederfabrik Linz |
| Biodynamik I | 13.11.2026 | 15.11.2026 | Lederfabrik Linz |

Craniomandibuläre Dysfunktionen - Kieferkurs

| CMD-Kieferkurs | Beginn | Ende | Kursort |
|---------------------|------------|------------|------------------|
| Kiefer - Einführung | 23.10.2025 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Kiefer I | 20.03.2026 | 22.03.2026 | Lederfabrik Linz |
| Kiefer II | 23.10.2026 | 25.10.2026 | Lederfabrik Linz |

Traumakurs

| Traumkurs | Beginn | Kursort |
|-----------|-------------|------------------|
| NEU | Januar 2027 | Lederfabrik Linz |

Frauentage

| Frauentage | Beginn | Kursort |
|---|------------|-----------------|
| Ruf der Wölfin – In der Natur zurück zu Dir | 29.04.2026 | Bad Reichenhall |
| Wurzeln finden auf dem Weg der Ahneninnen | 28.10.2026 | Bad Reichenhall |

Workshops

| Workshop | Beginn | Ende | Kursort |
|---|------------|------------|------------------|
| Epilepsie Kinder | 16.10.2025 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Kiefer - Einführung | 23.10.2025 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Fallbeispiele bei Kinder-Notfälle | 07.11.2025 | 08.11.2025 | Lederfabrik Linz |
| Schilddrüse | 26.11.2025 | 10-18 Uhr | Wifi Salzburg |
| Herz Kinder | 05.02.2026 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| Schilddrüse | 12.03.2026 | 10-18 Uhr | Lederfabrik Linz |
| | | | |
| Kinderwunsch & Schwangerschaft & Geburt | | | Lederfabrik Linz |
| Narben | | | Lederfabrik Linz |

Weitere Workshops findest Du auf unserer Homepage www.icsa.at

Cranio Jour Fixe

Die aktuellen Inhalte und Termine findest Du auf unserer Homepage www.icsa.at

