



ICSA
Internationale CranioSacral Akademie

Leonfeldnerstr. 328
4040 Linz
Österreich

+43 732 / 24 60 92

office@icsa.at
www.icsa.at

Jahresprogramm 2026/27



ICSA

Internationale CranioSacral Akademie



6 Gründe warum ICSA!

Dein Weg zur fundierten und zukunftsorientierten CranioSacral-Ausbildung!

Seit über 30 Jahren steht die **Internationale CranioSacral Akademie (ICSA)** für hochwertige, praxisnahe und menschlich zugewandte Ausbildung im Bereich der CranioSacralen Körperarbeit. Mit einem Kursprogramm, das medizinisches Wissen, manuelle Kompetenz und therapeutisches Feingefühl verbindet, begleiten wir Menschen, die den Beruf des CranioSacral-Practitioners mit Tiefgang und Verantwortung erlernen oder ihr professionelles Spektrum erweitern möchten.

Was uns dabei Besonders macht?

Unsere Haltung. Unsere Erfahrung. Unser Anspruch.

Denn bei uns steht nicht nur die Methode im Mittelpunkt – sondern der Mensch, der sie erlernt und anwendet. In diesem Kursprogramm findest Du nicht nur alle wichtigen Informationen zu Inhalten, Terminen und Modulen – sondern auch **6 gute Gründe**, warum eine Ausbildung bei der ICSA mehr ist als ein Lehrgang:

ein professioneller, begleiteter Weg in einen sinnerfüllten Beruf.

Weil wir ...

- **aner kennend und professionell**
- **fördernd und gemeinschaftlich**
- **innovativ und herausfordernd**

... sind.

Die weiteren drei Gründe, warum sich der Weg mit uns lohnt, findest Du am Ende dieses Kursprogramms.

Willkommen bei der ICSA – wir freuen uns auf Deinen Weg mit uns!

Zahlungsmodalitäten

Entdecke die Flexibilität unserer Zahlungsoptionen! Du hast die Wahl, den Kursbeitrag entweder in bequemen Raten oder als einmaligen Gesamtbetrag zu begleichen. Gerne passen wir den Zahlungsplan individuell an Deine Bedürfnisse an, um Dir die größtmögliche finanzielle Freiheit zu bieten. Lass uns gemeinsam die optimale Lösung für Dich finden!

Profitiere von unseren Rabatten!

Unsere Ausbildungen und Kurse im Überblick



Basis Medizinisches Wissen



Cranio Grundkurs



CSD® Practitioner



CSD® Kinder



Workshop & Jour Fix



Frauentage



Vertiefung & Besonderes



Viscero-fasziale Organarbeit



Internationale CranioSacral Akademie



Diplom CranioSacral Dynamics® - Grundausbildung

In der diplomierten CranioSacral Dynamics® - Grundausbildung vermitteln wir Dir fundiertes anatomisches und physiologisches Wissen über das CranioSacrale System, sowie osteopathische Grifftechniken zur Aktivierung und Ausbalancierung des Körpers.

Du erlernst hier die ersten Schritte in die faszinierende Welt der CranioSacralen Körperarbeit.

Wir legen großen Wert darauf, dass die Ausbildung einen hohen praktischen Anteil hat, damit Du sicher im Umgang mit Griffen und der Behandlungsform wirst und diese bestmöglich verinnerlichst.

Diese Ausbildung ist für alle geeignet, einschließlich Quereinsteigern ohne medizinischen Hintergrund, die mit und am Menschen arbeiten möchten.

Lehrinhalt:

Grundlagen für CranioSacrale Körperarbeit:

- Die Wurzeln der CranioSacralen Körperarbeit
- Historie und Verzweigungen der Methoden
- Indikationen und Kontraindikationen für CranioSacrale Körperarbeit
- Verschiedene Möglichkeiten der Zentrierung
- Nähe und Distanz
- Achtsamkeit im Umgang mit den PatientInnen
- Therapeutischer Raum und Zonen
- Inneres und Äußeres Setting für eine Cranio-Behandlung
- Ressourcenaufbau und Resilienzen

Medizinische Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Das CranioSacrale System: Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Wirbelsäule, Schädel, Rückenmarks- und Hirnhäute, Gehirnmembranen
- Das Gefäßsystem von Rückenmark und Gehirn
- Die großen Hirnblutleiter
- Die verschiedenen Craniorhythmen, Stillpunkte und dynamische Stille
- Die Faszien: Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Die großen transversalen Faszien: Becken, Zwerchfell, Oberer Thorax, Schädelmembranen und deren Auswirkungen auf das CranioSacrale System
- Das Sutherland-Fulcrum und die reziproke Spannungsmembran
- Behandlungsmöglichkeiten von Faszienzügen, Widerständen und Blockierungen

Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Befundung und Dokumentation
- Rechtsfragen
- Ethik
- 10-Step Protokoll

Dein Ausbildungsziel:

- Fundiertes Wissen, um mit und am Menschen arbeiten zu können
- Professionelle Kenntnisse für die CranioSacrale Körperarbeit, um bereits selbstständig arbeiten zu können
- Praktisches Arbeiten mit KlientInnen
- Unterstützung durch ein erfahrenes DozentInnenteam
- Zugang in die Gemeinschaft der CraniotherapeutInnen
- Möglichkeit zur Weiterbildung zum anerkannten CranioSacral Practitioner (Anerkennung erfolgt durch den österreichischen Dachverband für CranioSacrale Körperarbeit)

Die Ausbildung für Craniosacrale Therapie ist als Fortbildung für Gesundheits- und Krankenpflegeberufe anerkannt

Dauer: 7 Module á 3 Tage (berufsbegleitend am Wochenende)

Umfang:

166	UE Fachunterricht
3	UE Eigenerfahrung (ca. 90€ pro Sitzung)
2	UE Feedbacksitzungen (ca. 100€ pro Sitzung)
40	UE Eigenstudium

Teilzahlung: 7x 520,00€

Ort: Linz und Salzburg

Abschluss:

Nach Abschluss der Diplom-Grundausbildung kannst Du auf Basis des EnergetikerInnen-Gewerbes bereits selbstständig arbeiten.



Anerkannte CranioSacral Dynamics® - Practitionerausbildung

Mit dem vom Dachverband anerkannten CranioSacral Dynamics® – Practitioner vertiefst Du Deine Kenntnisse des CranioSacralen Systems und ergänzt sie um weiterführende Techniken am zentralen Nervensystem und Gehirn.

Dabei erweiterst Du Dein Verständnis Durch den biodynamischen Behandlungsansatz und lernst, die natürlichen Heilungsprozesse noch gezielter zu unterstützen.

Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf der klientenzentrierten Kommunikation: Du entwickelst Fähigkeiten, um Menschen in herausfordernden Lebenssituationen achtsam zu begleiten und Veränderungsprozesse anzustoßen.

Zudem setzt Du Dich intensiv mit den Grundlagen der Traumarbeit auseinander – ein wesentlicher Baustein für eine sichere, professionelle und tief wirksame Begleitung Deiner KlientInnen.

Mit erfolgreichem Abschluss dieser Ausbildung hast Du die Möglichkeit in die Dachverband-Liste für Craniosacral-TherapeutInnen und Craniosacral-Praktizierende aufgenommen zu werden.

Lehrinhalt:

Grundlagen für CranioSacrale Körperarbeit:

- Die Wirbelsäule als tragendes Element für innere und äußere Haltung
- Erweiternde Arbeit im CranioSacralen System, besonders zentrales Nervensystem und Gehirn
- Biodynamischer Ansätze als Behandlungserweiterung
- Somato-emotionale Prozessarbeit im Dialog
- Geschulte Selbstwahrnehmung und Selbstreflexion
- Deeskalationsfähigkeiten
- Umgang mit Emotionen und Belastungen
- Kennen der eigenen Stärken und akzeptieren der eigenen Grenzen

Medizinische Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Anatomie, Physiologie, Pathologie der Wirbelsäule
- Vertiefende Behandlung am Nervensystem, am Gehirn und Liquorsystem
- Psychiatrische Krankheitsbilder und Kontraindikationen
- Neurologie und craniale Behandlungstechniken am Gehirn und den Ventrikeln
- Das filogenetische System: Die Entwicklung des Nervensystems
- Das 3-teilige Nervensystem (Steven Porges)

Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Der therapeutische Dialog
- Grundlagen der Kommunikation und Kommunikationstechniken
- Traumarbeit bei Erwachsenen
- Verhaltensmechanismen bei traumatischen Ereignissen, Transformation und Integration
- Neurologie – Tiefencranio am zentralen Nervensystem

Dein Ausbildungsziel:

- Im Zuge der Practitioner - Ausbildung erlangst Du die Fähigkeit, Menschen ganzheitlich zu unterstützen.
- Du spürst und verstehst die Prozesse im Körper.
- Du nimmst den Menschen in seiner psychischen (emotionalen) Situation wahr.
- Du bist fähig zwischen eigenen Gefühlen/Themen und denen Deiner KlientInnen zu unterscheiden.
- Du entwickelst die Fähigkeit, eine tragende, vertrauensvolle Beziehung mit KlientInnen aufzubauen und begleitest sie auf ihrem Weg der Selbstregulierung - körperlich, emotional und seelisch.



Übersicht und Organisatorisches

CSD® Practitionerprüfung

Basis Medizinisches Grundwissen
(online-Lehrgang oder medizin. Grundberuf)

CSD® Practitioner– Ausbildung

Inhalte:

- Wirbelsäule & Haltung
- Kommunikation & somato-emotionale Prozessarbeit
- Psychiatrische Kontraindikationen
- Biodynamische Einführung
- Neurologie und Tiefencranio
- Traumarbeit bei Erwachsenen

Nachweise:

- 22 Einzelsitzungen
- 3 Feedbacksitzung
- 40 UE Supervision
- 40 UE Intervention (Arbeitskreise)
- 100 Behandlungsprotokolle
- 1 Fallstudie

CSD® Cranio Grundausbildung (oder vergleichbare Cranio Basisausbildung)

Voraussetzung:

- Cranio-Grundausbildung
- Medizinische Grundausbildung (mind. 220 UE)
kann auch während der Ausbildung absolviert werden

Dauer: 7 Module á 3 Tage (berufsbegleitend) und 3 Module à 4 Tage

Umfang: (sind in der Ausbildung enthalten)

237	UE Fachunterricht
40	UE Intervention (Arbeitskreise)
200	UE Eigenstudium Prüfung



Anrechnungsmöglichkeiten für die Nachweise:

Einzel Sitzungen (ES)	25 ES gesamt 5 ES können aus dem ICSA Grundkurs angerechnet werden 10 ES können bei einem der ICSA DozentInnen gemacht werden 10 ES können extern gemacht werden
Supervision (SV)	40 UE SV gesamt Rest kann in Vorträge, Workshops, Supervisionen erworben werden
Intervision (IV)	40 UE Intervision gesamt Sind in „Arbeitskreisen“ enthalten
Behandlungsprotokolle (BP)	100 BP gesamt 10 BP werden aus der Fallstudie angerechnet
Fallstudie	10 Behandlungsprotokolle (Sitzungsverlauf + Krankheitsbild + Resümee)

Ratenzahlung: ab 315,00€ monatlich

Teilzahlung: 3 x 2.507,00€

Abschluss:

Anerkennung zum Dipl. CranioSacral Dynamics® Practitioner

Anerkennung durch die Verbände

Unsere Ausbildungen entsprechen den Vorgaben der Verbände:

Verband der Komplementärtherapeuten Österreich
www.kt-austria.at

Dachverband für Craniosacrale Körperarbeit Österreich
www.cranio-austria.at

Österreichische Gesellschaft für komplementäre, integrative und ganzheitliche Gesundheitspflege
www.oegkop.com



Diplom CranioSacral Dynamics® - Kinder-Grundkurs

Für Deine erfolgreiche Craniopraxis sind Grundlagen in der Begleitung von Babys und Kindern unerlässlich. Das frühe Erkennen von schwierigen Entwicklungssituationen und Prägungen kann eine gute Möglichkeit sein, um späteren Entwicklungs- und Verhaltensstörungen vorzubeugen.

Lehrinhalt:

Grundlagen für Behandlung von Kindern:

- Historie und Behandlungsaspekte in der Kindertherapie
- Indikationen für CranioSacrale Kinderbehandlung
- Familiensystem, Familienfelder
- Embryologie und Fetalzeit
- Handling eines Säuglings
- Schwangerschaft
- Geburt und Rotationsphasen
- Anpassung des Kindes nach der Geburt
- Entwicklung von 0 - 3 Jahre
- Entwicklung des Kindes

Dysfunktionen und Spezielle strukturelle Kinderbehandlungen:

- Die traumatische Geburt und Behandlungsmöglichkeit
- Sectio
- Beckenendlage
- Zange und Sauglocke
- Frühgeburt und Übertragung usw.
- Stillen und Stillschwierigkeiten
- Asymmetrien
- Darmproblematiken
- Nahrungsaufnahmestörungen
- Bettnässen
- Blasenstörungen
- Schlafstörung
- Dysfunktionen im Hals-Nasen-Ohren Bereich

Grundlagen in Theorie und Praxis:

- Erste Hilfe und emotionale Erste Hilfe
- Befundung
- Kindervorstellung Praktisch
- Praktisches und sicheres Arbeiten am Kind

Dein Ausbildungsziel:

- Du erlernst den richtigen Umgang mit Kindern und ihrer Entwicklung
- Du entwickelst qualifiziertes Wissen um die Behandlungsmöglichkeiten von Babys und Kindern
- Du unterstützt bei Störungen und Problematiken
- Du erlebst unsere DozentInnen bei ihrer Arbeit mit Kindern
- Vorstufe für die Anerkennung zum Kinder-Practitioner

Möglichkeit zur Weiterbildung zum anerkannten
CranioSacral Kinder-Practitioner

Dauer: 6 Module á 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang:
150 UE Fachunterricht

Ratenzahlung: ab 372,00€ monatlich

Teilzahlung: 2 x 1.860,00€

Voraussetzungen: Cranio-Grundausbildung (UE siehe oben)

Abschluss: Dipl. Cranio - Kinderenergetiker

Fortbildungszertifikat
„Cranio Kindergrundausbildung“



Viscero-fasziale Organarbeit – Zwischen Struktur und Rhythmus

Faszien sind mehr als Muskelhüllen – sie umgeben auch unsere inneren Organe und schaffen ein komplexes, oft unterschätztes Netzwerk innerhalb der Körperhöhlen. Diese fein vernetzten Gewebestrukturen bilden mit Organen funktionelle „Gelenke“ und stehen in ständiger wechselseitiger Beziehung zu Muskel-Skelett-System, Kreislauf und Nervensystem.

Im Sinne von A. T. Still, dem Begründer der Osteopathie, zeigt sich: Strukturelle Dysfunktionen im Organbereich – etwa durch Entzündungsfolgen, Narben, Operationsverklebungen oder Haltungsmuster – können weitreichende Auswirkungen auf Bewegungsapparat, Durchblutung und vegetative Regulation haben.

In diesem praxisorientierten Kurs verbinden wir:

- Biomechanische Techniken – präzise Palpation, mobilisierende Grifftechniken, fasziale Release-Verfahren
- Biodynamische Herangehensweisen – „Listening“, Arbeit mit embryologischen Bewegungsachsen, Flüssigkeits- und Rhythmusdynamik

Ziel ist es, die viscero-fasziale Mobilität wiederherzustellen, um die Organfunktion zu optimieren, die Flüssigkeitszirkulation in Körperhöhlen zu fördern, die Anpassungsfähigkeit an Alltagsbelastungen zu verbessern und körperliche wie emotionale Selbstregulation zu ermöglichen.

Lehrinhalt u.a.:

- Faszien der Thorax-, Abdomen- und Beckenorgane
- Palpationstechniken für Organhüllen und umgebende Strukturen
- Erkennen und Mobilisation dysfunktionaler Organe
- Viscerale „Gelenke“: Funktionelle Achsen, Gleitflächen, Anheftungen
- Nervale und vaskuläre Beteiligung
- Listening-techniken auf Flüssigkeitsbewegungen und Rhythmen
- Integration in bestehende manuelle und energetische Therapiekonzepte

Zielgruppe:

Dieser Kurs richtet sich an alle mit medizinisch-therapeutischer Vorbildung, die ihr Fachwissen um den sensiblen Bereich der inneren Organe erweitern möchten:

- Masseur und Heilmasseur
- PhysiotherapeutInnen
- KrankenpflegerInnen & medizinische Fachkräfte
- Komplementär- und CranioSacralpraktikerInnen mit fundierter Basis in Anatomie und Physiologie

Dein Ausbildungsziel:

- Du verstehst, wie Organe arbeiten und ihre Eigenheiten, sowie ihre Zusammenhänge untereinander.
- Du stellst die natürliche Beweglichkeit der Organe wieder her.
- Du verbesserst bei Deinen KlientInnen die Funktion und die Mobilität der inneren Organe.
- Du lernst Spannungen und Fehlstellungen der Organe zu lösen, die zu verschiedenen gesundheitlichen Problemen führen.

Lerne, die Sprache der Organe zu hören – und zu begleiten.

Dauer: 6 Module à 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang: 150 UE Fachunterricht

Ratenzahlung: ab 372,00€ monatlich

Teilzahlung: 2 x 1.860,00€

Voraussetzung: Medizinische Vorkenntnisse

Abschluss: Fortbildungszertifikat
„Viscero-fasziale Organarbeit“



Workshops – Fachspezifische Fortbildungen

Workshops sind intensive Kurse, die sich mit einem ganz speziellen Thema auseinandersetzen und dieses vertiefen. Sie bieten eine einzigartige Gelegenheit, spezifisches Fachwissen zu erlangen, praktische Fähigkeiten zu entwickeln und sich intensiv mit der Materie zu beschäftigen. Durch die Interaktion mit unseren DozentInnen und anderen SchülerInnen kannst Du wertvolle Einblicke gewinnen und Dein Verständnis für das Thema erweitern.

Termine und Themen werden auf unserer Website regelmäßig veröffentlicht.

Durch Workshops kannst Du Dir Supervisionsstunden anrechnen lassen.

Cranio Jour Fix

Zu verschiedenen Themen finden Cranio Fachvorträge statt. Diese werden in Form von Kurzvorträgen von unseren SchülerInnen und DozentInnen gehalten. Sie teilen mit Dir ihre Erfahrungen und ihr Wissen.

Wir bieten Euch damit die Möglichkeit, neue Impulse zu holen, Inhalte aufzufrischen, zu vertiefen und Kontakte zu knüpfen.

Termine und Themen werden online auf unserer Homepage veröffentlicht

Deine Investition: 80,00€

Ideal für diejenigen, die ihr Wissen gezielt erweitern und anwenden möchten

Craniosacraler Fach-Stammtisch

Etwa einmal im Monat habt ihr die Gelegenheit, eure Praxisfälle in großer Runde einzubringen, Fragen zu klären und gemeinsam zu reflektieren.

Wir möchten auch gemeinsam

Termine werden online auf unserer Homepage veröffentlicht

Dauer: 2 Stunden

Deine Investition: für dich kostenfrei

Du hast besondere Themen oder Wünsche, die Dich interessieren?

Dann melde Dich bei uns!



Traumakurs - verstehen, begleiten und integrieren

Traumatische Erlebnisse gehören für viele Menschen zum Leben – sei es durch Unfälle, belastende Kindheitserfahrungen, Krankheit oder emotionale Krisen. Auch wenn diese Ereignisse oft längst vergangen sind, wirken sie im Nerven- und Faszien system weiter und beeinflussen unser Empfinden, unsere Reaktionen und unser Verhalten.

In diesem spezialisierten Kurs liegt der Fokus auf der achtsamen und professionellen Begleitung traumatisierter KlientInnen im Rahmen der CranioSacral-Arbeit. Aufbauend auf den Erkenntnissen des Traumaforschers Peter Levine wird vermittelt, wie sich Trauma im Körper ausdrückt und welche Möglichkeiten bestehen, das Nervensystem sanft zu regulieren.

Der Kurs bietet nicht nur tiefes Verständnis für die Dynamiken von Trauma, sondern auch konkrete Werkzeuge für die Praxis:

- Wie kann ich als Cranio-PraktikerIn auf dysregulierte Stressreaktionen eingehen?
- Wie erkenne ich Grenzen und Kontraindikationen?
- Welche Formen der Gesprächsführung unterstützen Prozesse ohne zu überfordern?
- Und wie kann ich selbst in der Begleitung stabil und präsent bleiben?

Darüber hinaus vermittelt der Kurs grundlegendes psychologisches Wissen zu häufigen psychischen Erkrankungen, zu Schutz- und Abwehrmechanismen, sowie zur Krisenintervention und Suizidprävention. Ein weiterer Schwerpunkt liegt auf Psychohygiene und der Reflexion der eigenen Rolle, um auch langfristig verantwortungsvoll und gesund begleitend wirken zu können.

Im geschützten Raum entsteht so ein tiefer Zugang zur Trauma-Begleitung in der CranioSacralen Arbeit – mit dem Ziel, Selbstregulation zu fördern, Heilungsräume zu eröffnen und KlientInnen in ihrer inneren Stabilität und Lebensqualität zu stärken.

Dauer: 5 Module à 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang: 125 UE Fachunterricht

Teilzahlung: 2x 1550,00€

Voraussetzung: Cranio-Grundausbildung



Craniomandibuläre Dysfunktionen - Kieferkurs

Der Kiefer steht in enger Wechselwirkung mit den Funktionen der Atmung, des Verdauungstraktes, der Nerven- und Sinnesorgane, des Bewegungsapparates und mit der psycho-emotionalen Stimmungslage. Schmerzsyndrome im Bereich der Kaumuskulatur und der Kiefergelenke werden auch unter der sogenannten Cranio-Mandibulären-Dysfunktion (CMD) zusammengefasst.

Dabei wird die Störung des Kauapparats nicht isoliert betrachtet, sondern im Zusammenspiel mit muskuläre, fasziale und nervale Verbindungen.

Patienten berichten über Symptome wie Schmerzen im Gesicht, im Kiefergelenk, Kiefergelenksgeräusche, eingeschränkte Mundöffnung und Knirschen. Hinzu kommen häufig Beschwerden im Nacken- und Schulterbereich.

Inhalt des Kurses :

- rund um den Kiefer, Anatomie, Physiologie, Praxis
- was ist CMD, mögliche Ursachen Zusammenhänge und Behandlungsansätze
- Besprechung und Behandlung der Hirnnerven N. Vagus und N.Trigeminus

Dauer: 2 Module a 3 Tage (berufsbegleitend) + 1 Modul Einführung á 1 Tag

Umfang: 60 UE Fachunterricht

Teilzahlung: 2x 730,00€

Voraussetzung: Cranio-Grundausbildung

Biodynamische Grundlagen

Neue Tiefe in Deiner therapeutischen Arbeit – die biodynamische Dimension

Diese Ausbildung eröffnet Dir eine neue Dimension der Behandlung: Du lernst, körperliche, energetische und feinstoffliche Prozesse noch bewusster wahrzunehmen und gezielt in Deine therapeutische Arbeit zu integrieren.

Im Mittelpunkt stehen biodynamische Konzepte, die das natürliche Gleichgewicht und die Selbstregulation im Körper unterstützen.

Durch eine lebendige Verbindung aus theoretischem Wissen und praxisnahen Übungen entwickelst Du ein feines Gespür für die inneren Bewegungen Deiner KlientInnen – und kannst sie achtsam auf ihrem Weg begleiten.

Dauer: 3 Module a 3 Tage (berufsbegleitend)

Umfang: 71 UE Fachunterricht

Teilzahlung: 2x 930,00€

Voraussetzung: Cranio-Grundausbildung

Abschluss: Fortbildungszertifikat „Biodynamische Grundlagen“



Frauentage

Die Wölfin in Dir – auf Spurensuche nach den weiblichen Urinstinkten

In jeder Frau lebt eine wilde, weise Kraft – instinktiv, schöpferisch, tief verbunden mit dem Leben. Doch in unserem modernen Alltag verlieren wir leicht den Zugang zu dieser inneren Stimme, die weiß, was gut für uns ist. Die Wolfsfrau – wie sie Clarissa Pinkola Estés in ihrem gleichnamigen Buch beschreibt – steht für jene Urnatur, die in uns ruht: intuitiv, leidenschaftlich, lebendig.

In diesem Kurs begeben wir uns auf eine Reise zurück zu dieser ursprünglichen Kraft. Inspiriert von Naturerfahrungen, Geschichten und Ritualen erforschen wir, was es bedeutet, wieder in Kontakt mit unseren inneren Instinkten zu treten – jenseits von Rollenbildern und Erwartungen.

Durch Begegnung mit der Natur, kreativem Ausdruck, Reflexion und Achtsamkeit erschaffen wir einen Raum, in dem Du Dich selbst neu entdecken kannst. Du wirst eingeladen, alten Spuren zu folgen, Wunden zu ehren, Deine Stimme wiederzufinden – und Dich mit Deiner inneren Wildheit, Weisheit und Weiblichkeit zu verbinden.

Dieser Kurs ist eine Einladung, die Fährte Deiner Seele aufzunehmen – und die Wölfin in Dir zu begegnen.

Jedes Modul ist ein Schritt auf einem größeren Pfad – und doch für sich ein ganz eigener Raum der Erfahrung.

- **Modul 1:** Ruf der Wölfin – In der Natur zurück zu Dir
- **Modul 2:** Wurzeln finden auf dem Weg der Ahninnen - eine Rückkehr zur inneren Führung

Kursinhalte:

- Naturerfahrung, um die verlorenen Spuren der weiblichen Urinstinke wiederzufinden
- Ohrenspitzen: Schärfung der Sinneswahrnehmung / Orientierung in der Natur
- Verbindung mit dem eigenen Körper und der inneren Stimme: Wer bin ich und was will ich?
- Kreative Ausdrucksformen erwecken: im Schreiben, Gestalten, Tanzen und Bewegen
- Geschichten, geführten Meditationen und Imaginationsreisen für den Weg zur Wilden Frau
- Rituale zur Selbstverbindung und zur Stärkung weiblicher Kraft
- Gruppenarbeit & Austausch in einem geschützten Raum

Zielgruppe:

- Frauen jeden Alters, die sich nach mehr Tiefe, Selbstverbindung und innerer Freiheit sehnen
- Therapeutinnen, Pädagoginnen, Mütter, Töchter, Freundinnen, Suchende – Frauen, die bereit sind, ihrer inneren Stimme zu folgen
- Keine Vorkenntnisse erforderlich – Offenheit, Neugier und die Bereitschaft zur Selbsterforschung genügen

Organisatorisches:

- **Dauer:** 5 Tage (Mittwoch Abend – Sonntag Mittag)
- **Kosten:** je Modul 1090,00€ (zuzüglich Hotelkosten und Verpflegung)
- **Mitbringen:** Bequeme Kleidung, Schreibsachen, Offenheit
- **Max. TeilnehmerInnen:** 12



Basis Medizinisches Grundwissen - BMED

Der Online-Kurs „Basis Medizinisches Grundwissen“ bietet eine tiefgreifende Einführung in Anatomie, Physiologie und Pathologie, die essenziell für das Verständnis des menschlichen Körpers ist. Ergänzt wird dieser spannende Einblick durch die Kapitel „Psychologie“ und „Notfallmedizin“, die Dein Wissen über das faszinierende „Wunder Mensch“ optimal abrunden.

Tauche ein in die Welt der Medizin und erweitere Dein Know-how mit fundierten und praxisrelevanten Informationen.

Der Inhalt wurde durch ein Team von ÄrztInnen, TherapeutInnen und RettungssanitäterInnen erstellt.

Lehrinhalt:

Einführung:

- Einführung in die Basismedizin
- Grundlagen der Anatomie, Physiologie und Pathologie
- Übersicht zu Fachausdrücken und lateinischen Begriffen

Anatomie, Physiologie und Pathologie:

- Biologie der Zelle
- Gewebearten
- Bewegungsapparat
- Neurologie
- Das zentrale, periphere und vegetative Nervensystem
- Sinnesorgane
- Verdauungssystem
- Endokrines System und Hormone
- Herz und Gefäßsystem
- Atmungssystem
- Blut und Immunsystem
- Lymphatische Organe
- Nieren und harnableitende Wege
- Geschlechtsorgane
- Fortpflanzung und Geburt

Psychologie:

- psychologische Grundlagen
- Krankheitsbilder

Notfallmedizin:

- Notfallmedizin

Hygiene:

- Hygiene im medizinischen Bereich

Rahmenbedingungen zur Berufsausübung:

- Recht und Ethik
- Dokumentation

Bausteine des BMEDs:

- eLearning
online-Lehrgang über unsere neue eLearning-Plattform
- Prüfung
Die Prüfung gilt als Nachweis der Basismedizinischen Grundkenntnisse und ist optional. Der Antritt zur Prüfung ist nur nach Absolvierung des eLearning-Kurses "Basis Medizinisches Grundwissen" möglich.

Die Ausbildung entspricht den neusten Vorgaben der Verbände

Dauer: 12 Monate

Umfang:
285 UE Online

Deine Investition: 980,00€ eLearning
Prüfungsgebühr: 250,00€

Abschluss: Fortbildungszertifikat
„Basis Medizinisches Grundwissen“



Drei weitere Gründe, warum ICSA der richtige Ort für Dich ist

4. Fundiert & praxisnah

Unsere Lehrinhalte ruhen auf einem soliden medizinischen Fundament und werden mit erfahrungsorientierter Praxis verknüpft. Ob **Anatomie**, **Physiologie** oder **palpatorisches Feingefühl** – bei uns treffen Theorie und therapeutische Anwendung auf lebendige Weise zusammen.

Damit Du nicht nur **weißt, was Du tust**, sondern auch **warum**.

5. Persönlich & individuell

Jeder Mensch lernt anders – und genau darauf nehmen wir Rücksicht.

Mit persönlicher Betreuung, maßgeschneiderten Lernwegen und einer **wertschätzenden Lernkultur** begleiten wir Dich auf Deinem Weg.

Unsere DozentInnen bringen nicht nur Fachwissen mit, sondern echtes Verständnis für Deinen Prozess.

Du stehst bei uns als **ganze Person im Mittelpunkt**.

6. Europäisch vernetzt & zukunftsorientiert

Wir sind nicht nur in Österreich aktiv – sondern **europaweit vernetzt** und mitgestaltend.

Durch Kooperationen mit Fachverbänden, internationalen Lehrgängen und digitalen Formaten bleiben wir am Puls der Zeit.

Unsere Programme sind auf die **Zukunft der Komplementärtherapie** ausgerichtet – damit Du bestens vorbereitet bist.

Verpasse keine Neuigkeit mehr
Und melde Dich heute noch zu unserem Newsletter an!

Alle Termine im Überblick

Craniosacral Dynamics® - Grundkurse

Cranio Grundkurs - Linz	Beginn	Ende	Kursort
Modul 1	26.02.2027	28.02.2027	Proges Linz
Modul 2	19.03.2027	21.03.2027	Proges Linz
Modul 3	23.04.2027	25.04.2027	Proges Linz
Modul 4	21.05.2027	23.05.2027	Proges Linz
Modul 5	11.06.2027	13.06.2027	Proges Linz
Modul 6	02.07.2027	04.07.2027	Proges Linz
Modul 7	17.09.2027	19.09.2027	Proges Linz

Cranio Grundkurs - Salzburg	Beginn	Ende	Kursort
Modul 1	07.01.2027	09.01.2027	WIFI Salzburg
Modul 2	18.02.2027	20.02.2027	WIFI Salzburg
Modul 3	18.03.2027	20.03.2027	WIFI Salzburg
Modul 4	15.04.2027	17.04.2027	WIFI Salzburg
Modul 5	13.05.2027	15.05.2027	WIFI Salzburg
Modul 6	03.06.2027	05.06.2027	WIFI Salzburg
Modul 7	24.06.2027	26.06.2027	WIFI Salzburg

Infoabende Grundkurs	Beginn		Kursort
Proges Linz	20.01.2027	18 Uhr	Proges Linz
Wifi Salzburg	25.11.2026	18 Uhr	WIFI Salzburg

Craniosacral Dynamics® - Practitioner in Blöcken

CSD® Practitioner – laufender Lehrgang	Beginn	Ende	Kursort
Dialog I	13.11.2026	15.11.2026	Lederfabrik Linz
Dialog II	29.01.2027	31.01.2027	Lederfabrik Linz
Kontraindikationen	09.04.2027	11.04.2027	Lederfabrik Linz
Arbeitskreis	20.05.2027	10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Trauma 1 – Stress	21.05.2027	23.05.2027	Lederfabrik Linz
Trauma 2 – PTB	24.09.2027	26.09.2027	Lederfabrik Linz
Arbeitskreis	18.11.2027	10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Trauma 3 - Integration	19.11.2027	21.11.2027	Lederfabrik Linz
Arbeitskreis	Januar 2028	10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Prüfung	Januar 2028		Lederfabrik Linz

CSD® Practitioner - Trauma	Beginn	Ende	Kursort
Dialog I			
Dialog II			
Arbeitskreis „Multiple-Hands-Sitzung“		10-18 Uhr	
Trauma I			
Trauma II			

CSD® Practitioner - Einzel	Beginn	Ende	Kursort
Wirbelsäule			
Biodynamisch - Einführung			
Kontraindikationen			

CSD® Practitioner - Neurologie	Beginn	Ende	Kursort
Neurologie I			
Neurologie II			
Arbeitskreis „Wiederholung Neurologie I“		10-18 Uhr	
Neurologie III			
Arbeitskreis „Wiederholung Neurologie II“		10-18 Uhr	

CSD® Practitioner - Prüfung	Beginn	Ende	Kursort
Arbeitskreis „Multiple-Hands-Sitzung“		10-18 Uhr	
Prüfung			

Craniosacral Dynamics® Kinder-Ausbildung

Kinder Grundkurs - Salzburg	Beginn	Ende	Kursort
Modul 1	02.10.2025	04.10.2025	WIFI Salzburg
Modul 2	27.11.2025	29.11.2025	WIFI Salzburg
Modul 3	22.01.2026	24.01.2026	WIFI Salzburg
Modul 4	05.03.2026	07.03.2026	WIFI Salzburg
Modul 5	28.05.2026	30.05.2026	WIFI Salzburg
Modul 6	02.07.2026	04.07.2026	WIFI Salzburg

Kinder Grundkurs - Linz	Beginn	Kursort
NEU	Herbst 2027	Lederfabrik Linz

Kinder Practitioner - Linz	Beginn	Ende	Kursort
Wirbelsäule			Lederfabrik Linz
Neurologie I			Lederfabrik Linz
Arbeitskreis „Wiederholung Neurologie I“		10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Neurologie II			Lederfabrik Linz
Arbeitskreis „Wiederholung Neurologie II“		10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Neurologie III			Lederfabrik Linz
Reflexe I			Lederfabrik Linz
Reflexe II			Lederfabrik Linz
Arbeitskreis „Wiederholung Visceral“		10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Visceral Kind			Lederfabrik Linz
Das besondere Kind			Lederfabrik Linz
Trauma in der Kindheit			Lederfabrik Linz
Verhalten			Lederfabrik Linz
Arbeitskreis „Wiederholung Kindervorstellung“		10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Prüfung			Lederfabrik Linz

Viscero-Fasziale Organarbeit

Viscero-Fasziale Organarbeit - Salzburg	Beginn	Ende	Kursort
NEU	Herbst 2027		WIFI Salzburg

Viscero-Fasziale Organarbeit - Linz	Beginn	Ende	Kursort
Modul 1	02.10.2026	04.10.2026	Lederfabrik Linz
Modul 2	20.11.2026	22.11.2026	Lederfabrik Linz
Modul 3	18.12.2026	20.12.2026	Lederfabrik Linz
Modul 4	15.01.2027	17.01.2027	Lederfabrik Linz
Modul 5	05.02.2027	07.02.2027	Lederfabrik Linz
Modul 6	05.03.2027	07.03.2027	Lederfabrik Linz

Biodynamik

Grundkurs	Beginn	Ende	Kursort
Biodynamik – Einführung			Lederfabrik Linz
Biodynamik I – Embodiment			Lederfabrik Linz
Biodynamik II - Schmerz & Statik			Lederfabrik Linz

Advancedkurs	Beginn	Ende	Kursort
Biodynamik I - Hormone I			Lederfabrik Linz
Biodynamik II - Hormone II			Lederfabrik Linz
Biodynamik III - Zündung			Lederfabrik Linz
Biodynamik III - Soziales Trauma			Lederfabrik Linz

Craniomandibuläre Dysfunktionen - Kieferkurs

CMD-Kieferkurs	Beginn	Ende	Kursort
Kiefer - Einführung		10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Kiefer I			Lederfabrik Linz
Kiefer II			Lederfabrik Linz

Frauentage

Frauentage	Beginn	Ende	Kursort
Ruf der Wölfin – In der Natur zurück zu Dir			Bad Reichenhall
Wurzeln finden auf dem Weg der Ahninnen			Bad Reichenhall

Workshops

Workshop	Beginn	Ende	Kursort
Kinderwunsch & Schwangerschaft & Geburt	06.11.2026	08.11.2026	Lederfabrik Linz
Knochenmatrix	04.02.2027	10-18 Uhr	Lederfabrik Linz
Pubertät	30.04.2027	02.05.2027	Lederfabrik Linz

Weitere Workshops findest Du auf unserer Homepage www.icsa.at

Cranio Jour Fixe

Die aktuellen Inhalte und Termine findest Du auf unserer Homepage www.icsa.at